



ECHIPA SANITARĂ LOCALĂ



De la medicul de familie până la farmacist sau coordonator îngrijire - echipa sanitară locală are grijă de sănătatea dvs. și a familiei dvs.

Vă puteți contacta medicul de familie în trei moduri: prin telefon, online, sau în persoană.

Această pliantă include sfaturi și pași simpli pe care îi puteți urma pentru a avea grijă de sănătatea dvs.

Recomandări utile pentru îngrijirea sănătății

Primește îngrijirea necesară

Medicul dvs. de familie și farmacistul oferă o gamă largă de servicii de sănătate. Aplicația NHS vă poate ajuta să solicitați rapid rețete continue și să primiți rezultate analizelor. Dacă vă faceți griji cu privire la un simptom și nu știți exact ce fel de ajutor e necesar, sunați la 111 sau accesați [111.nhs.uk](https://www.nhs.uk).

Protejați-vă, vaccinați-vă

Asigurați-vă că protejați sănătatea dvs. și a familiei dvs. de afecțiuni grave - fiți la zi cu toate vaccinările. Contactați-vă medicul de familie pentru a afla dacă ați ratat vreun vaccin.

Îngrijirea sănătății

Afecțiunile minore pot fi tratate acasă, însă farmacistul dvs. are calificările necesare pentru a vă ajuta. Nu aveți nevoie de programare pentru a discuta cu farmacistul, care vă poate spune dacă ar trebui să mergeți mai degrabă la medicul de familie.

Faceți cunoștință cu echipa sanitară locală

De la medicul de familie până la farmacistul local sau coordonatorul de îngrijire - echipa sanitară locală este alcătuită din numeroși profesioniști de elită. Aflați cum pot aceștia să vă sprijine în a avea grijă de sănătatea dvs. Contactați-vă medicul de familie în trei moduri - prin telefon, online, sau în persoană.

Puteți primi îngrijiri mai rapid dacă știți care este serviciul la care trebuie să apelați.

Dacă nu știți ce să faceți, contactați NHS 111 pentru îndrumări, sunați la 111 sau accesați [111.nhs.uk](https://www.nhs.uk). Serviciul operează 24 de ore din 24, 7 zile din 7.

Pentru mai multe informații despre oricare dintre subiectele de mai sus, accesați [nclhealthandcare.org.uk/localhealth](https://www.nclhealthandcare.org.uk/localhealth)

