



# IL TUO TEAM SANITARIO LOCALE



Dal medico di famiglia, al farmacista, al coordinatore dell'assistenza: il team sanitario locale è qui per aiutare te e la tua famiglia a stare bene.

Puoi contattare il tuo medico di famiglia in tre modi: per telefono, online o di persona.

Questo opuscolo contiene consigli e semplici misure che puoi adottare per stare bene.

# I migliori consigli per stare bene

## Ottieni l'assistenza che ti serve

Il tuo medico di famiglia e il farmacista offrono entrambi un'ampia gamma di servizi sanitari. L'App NHS può aiutarti a richiedere rapidamente le ricette per farmaci ricorrenti e a ricevere i risultati degli esami. Se un sintomo ti preoccupa e non sei sicuro di quale aiuto ti serva, chiama l'111 o visita il sito [111.nhs.uk](https://111.nhs.uk).

## Proteggiti, vaccinati

Proteggi te stesso e la tua famiglia dalle malattie gravi assicurandoti di effettuare tutti i richiami delle vaccinazioni. Contatta il tuo medico di famiglia per sapere se devi metterti in pari.

## Cura il tuo benessere

Le malattie minori si possono curare a casa, ma anche il tuo farmacista locale, altamente qualificato, può aiutarti. Non è necessario fissare un appuntamento e ti dirà se è il caso di rivolgersi al medico di famiglia.

## Ecco il tuo team sanitario locale

Dal medico di famiglia al farmacista di zona, fino al coordinatore dell'assistenza: il team sanitario locale è composto da molti professionisti qualificati. Scopri come possono aiutarti a rimanere in buona salute. Contatta il tuo medico di famiglia in tre modi: per telefono, online o di persona.

Sapere qual è il servizio giusto a cui rivolgersi può aiutarti a ricevere le cure più velocemente.

Se non sei sicuro di cosa fare, contatta l'NHS 111 per un consiglio visitando il sito [111.nhs.uk](https://111.nhs.uk) o telefonando all'111. È attivo 24 ore al giorno, 7 giorni alla settimana.

Per maggiori informazioni su tutti questi argomenti, visita il sito [nclhealthandcare.org.uk/localhealth](https://nclhealthandcare.org.uk/localhealth)

