



VOTRE ÉQUIPE DE SANTÉ LOCALE



Du médecin généraliste au pharmacien en passant par le coordinateur de soins, votre équipe de santé locale est là pour vous aider, vous et votre famille, à rester en bonne santé.

Vous pouvez contacter votre médecin généraliste de trois manières : par téléphone, en ligne ou en personne.

Ce dépliant contient des conseils et des mesures simples à suivre pour maintenir votre santé.

Conseils pour rester en bonne santé

Obtenez les soins dont vous avez besoin

Votre médecin généraliste ainsi que votre pharmacien proposent une vaste gamme de services de santé. L'application NHS vous permet de commander rapidement des ordonnances et d'obtenir les résultats d'examens. Si un symptôme vous inquiète et que vous ne savez pas quel type d'aide solliciter, appelez le 111 ou consultez le site [111.nhs.uk](https://www.nhs.uk).

Protégez-vous, faites-vous vacciner

Contribuez à protéger votre santé et celle de votre famille contre les maladies graves en veillant à être à jour avec toutes les vaccinations. Prenez contact avec votre médecin généraliste pour vérifier si vous avez besoin de rattraper certains vaccins.

Soignez-vous

Les maladies mineures peuvent être traitées à domicile, mais votre pharmacien local hautement qualifié peut également vous aider. Vous n'avez pas besoin d'un rendez-vous pour le voir et il vous dira si vous devriez plutôt consulter votre médecin généraliste.

Faites connaissance avec votre équipe de santé locale

DDu médecin généraliste au pharmacien de proximité, en passant par le coordinateur de soins, votre équipe de santé locale est composée de nombreux professionnels compétents. Découvrez comment ils peuvent vous aider à préserver votre santé. Contactez votre médecin généraliste de trois façons : par téléphone, en ligne ou en personne.

Le fait de savoir vers quel service vous tourner pour obtenir de l'aide peut vous aider à obtenir des soins plus rapidement.

Si vous ne savez pas quoi faire, contactez le NHS 111 pour obtenir des conseils en visitant le site [111.nhs.uk](https://www.nhs.uk) ou en appelant le 111. Ce service est ouvert 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Pour plus d'informations sur tous les sujets ci-dessus, visitez le site [nclhealthandcare.org.uk/localhealth](https://www.nclhealthandcare.org.uk/localhealth).

