



# 您的本地 医疗团队



从全科医生、药剂师到护理协调员 – 您的本地医疗团队随时帮助您和您的家人保持健康。

您可以通过三种方式联系您的全科医生诊所：电话、在线或亲自前往。

本传单包含一些有助于您保持健康的建议和您可以采取的简单步骤。

# 保持健康的重要秘诀

## 获得您需要的护理

您的全科医生诊所和药剂师都能提供广泛的健康服务。NHS 应用程序可以帮助您快速订购重复处方并获取测试结果。如果您担心某种症状并且不确定需要什么帮助，请致电 111 或访问 [111.nhs.uk](https://111.nhs.uk)。

## 做好防护，接种疫苗

确保您接种了所有最新疫苗，这有助于保护您和您的家人免受严重疾病的侵害。请联系您的全科医生诊所，了解您是否需要补种。

## 保持良好状态

小病可以在家治疗，但训练有素的本地药剂师也可以提供帮助。您无需预约即可咨询他们，他们会告诉您是否应该去看全科医生。

## 认识您的本地医疗团队

从全科医生到大街药剂师再到护理协调员 – 您的本地医疗团队由许多熟练的专业人员组成。了解他们如何能帮助支持您保持健康。有三种方式联系您的全科医生诊所：电话、在线或亲自前往。

了解如何寻求正确的服务可以帮助您更快地获得适当的护理。

如果您不确定该怎么做，请访问 [111.nhs.uk](https://111.nhs.uk) 或致电 111 联系 NHS 111 寻求建议。每周 7 天、每天 24 小时开放。

有关上述所有主题的更多信息，请访问 [nclhealthandcare.org.uk/localhealth](https://nclhealthandcare.org.uk/localhealth)

