



# Kızamıkçık

Kızamıkçık (veya Alman kızamığı) sivilceli döküntüye neden olan bulaşıcı bir hastalıktır. Normal şartlarda ciddi değildir ancak hamile bir kadın ve gelişmekte olan bebeği için çok tehlikelidir. MMR aşısının uygulanmaya başlanmasından bu yana İngiltere'de kızamıkçık artık nadir görülmektedir.

## Kızamıkçığa yakalanmak

Kızamıkçık öksürük ve hapsirik yoluyla yayılır.

Kızamıkçık olan bir kişi, belirtiler başlamadan 1 hafta öncesinden döküntü ortaya çıktıktan 5 gün sonrasına kadar hastalığı bulaştırabilir.

Kızamıkçık geçiren bir kişinin hamile olan biriyle yakın temastan kaçınması son derece önemlidir.

## Kızamıkçık belirtileri



kızarıklık



ateş



ağrıyan,  
kızamık gözler



baş ağrısı



yetişkin kadınlarda  
ağrılı eklemler

Kızamıkçığın ana belirtisi, yüzde veya kulakların arkasında başlayıp boyuna ve vücuda yayılan sivilceli bir döküntüdür. Kızamıkçık hastalığına yakalandıktan sonra döküntünün ortaya çıkması 2 ila 3 hafta sürer. Diğer belirtiler arasında öksürük, hapsirme, burun akıntısı ve boğaz ağrısı yer alır. Kızamıkçık genellikle hafif seyreder ve bazı kişilerde herhangi bir belirti görülmez.

## Muhtemel komplikasyonlar

Hamileliğin erken döneminde kızamıkçığa yakalanırsanız düşük, ölü doğum veya anne karnındaki bebeğinizin büyüme ve gelişmesinde sorunlara neden olabilir. Bu durum bebekte öğrenme güçlüğü, körlük, sağırılık, büyüme sorunları ve kalp problemleri gibi ciddi sorunlara yol açabilir. Kızamıkçığın herhangi bir tedavisi yoktur.



Hamileyseniz ve aşağıdaki durumlardan birine sahipseniz derhal ebenizi, doğum ünitenizi veya aile hekiminizi arayın:

- yeni bir kızarıklığın varsa
- kızamıkçık geçiren biriyle yakın temasta bulduysanız

## Rakamlarla kızamıkçık

Hamileliğin erken döneminde kızamıkçığa yakalanırsanız bebeğinizi düşürme olasılığınız 5'te 1'dir.



Hamileliğin erken döneminde kızamıkçık enfeksiyonundan kurtulan her 10 bebekten 9'u ömür boyu sürecek engellerle doğar.



Kızamıkçık hastalığına yakalanan her 10 yetişkin kadından 7'si ağrılı eklem sorunları yaşar.



## Kızamıkçığı önleme

MMR aşısı kızamıkçığı önlemenin tek yoludur.

Herkesin ideal olarak 1 yaşında ve 3 yaş 4 aylıkken olmak üzere iki doza ihtiyacı vardır. MMR aşısı aynı zamanda kızamık ve kabakulağa karşı da koruma sağlar.

MMR aşısı çok iyi sonuç verir. 2 dozdan sonra bireylerin %99'u kızamıkçığa karşı koruma altında olacaktır.

Aşı herkes için ücretsizdir. Siz veya çocuğunuz bir dozu kaçırdıysanız telafi etmek için aile hekimliğinize başvurun. Aşı olmak için asla geç kalmış sayılmazsınız.

**1. doz 1 yaşında**



**2. doz  
3 yaş  
4 aylıkken**



**Kızamıkçık hakkında  
daha fazlası**



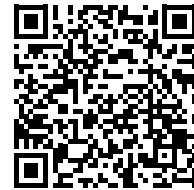
(nhs.uk)

**Konjenital kızamıkçık  
sendromu: Ian'ın hikayesi**



(YouTube.com)

**MMR aşısı hakkında  
daha fazlası**



(nhs.uk)

Bu bir tanı aracı değildir. Çocuğunuzda kızamıkçık olabileceğini düşünüyorsanız hemen aile hekiminize veya 111'i arayın.

NHS North Central London Integrated Care Board tarafından geliştirilmiştir.