



Rubeola

Rubeola (sau rujeola germană) este o boală infecțioasă care provoacă o erupție cutanată cu pete. În mod normal, nu este gravă, dar este foarte periculoasă pentru o femeie însărcinată și pentru copilul în curs de dezvoltare. De la introducerea vaccinului ROR, rubeola este acum mai puțin frecventă în Marea Britanie.

Răspândirea rubeolei

Rubeola se transmite prin tuse și strănut.

O persoană cu rubeolă este infecțioasă cu o săptămână înainte de apariția simptomelor și până la 5 zile după ce apare erupția cutanată.

Este foarte important ca o persoană cu rubeolă să evite contactul apropiat cu orice persoană însărcinată.

Simptomele rubeolei



eczemă



febră



ochi roșii, iritați



dureri de cap



dureri articulare la femeile adulte

Principalul simptom al rubeolei este o erupție cutanată punctiformă care începe pe față sau în spatele urechilor și se răspândește pe gât și pe corp. Erupția apare de obicei la 2 - 3 săptămâni după contractarea rubeolei. Alte simptome includ tuse, strănut, curgere a nasului și durere în gât. Rubeola este, de obicei, ușoară și unele persoane nu prezintă niciun simptom.

Posibile complicații

Dacă vă îmbolnăviți de rubeolă la începutul sarcinii, aceasta poate provoca avort spontan, nașterea unui copil mort sau probleme de creștere și dezvoltare a fătului. Acest lucru poate duce la probleme grave pentru copil, inclusiv dificultăți de învățare, orbire, surzenie, probleme de creștere și probleme cardiace. Nu există tratament sau leac pentru rubeolă.



Contactați imediat moașa, maternitatea sau cabinetul medicului de familie dacă sunteți însărcinată și:

- a apărut o erupție cutanată nouă
- ați luat contact cu o persoană care are rubeolă

Statistici despre rubeolă

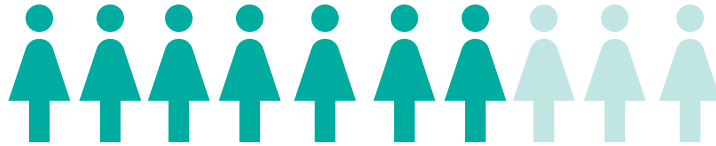
Dacă vă îmbolnăviți de rubeolă la începutul sarcinii, există o șansă de 1 din 5 de a pierde sarcina.



9 din 10 copii care supraviețuiesc infecției cu rubeolă la începutul sarcinii se vor naște cu dizabilități pe viață.



7 din 10 femei adulte infectate cu rubeolă vor avea dureri articulare.



Prevenirea rubeolei

Vaccinarea ROR este singura modalitate de a preveni rubeola.

Toate persoanele au nevoie de două doze, administrate în mod ideal la vârsta de 1 an și la 3 ani și 4 luni. Vaccinul ROR protejează, de asemenea, împotriva rujeolei și oreionului.

Vaccinul ROR este foarte eficient. După 2 doze, 99% dintre persoane vor fi protejate împotriva rubeolei.

Vaccinul este gratuit pentru oricine. Dacă dumneavoastră sau copilul dumneavoastră ați omis o doză, contactați cabinetul medicului dumneavoastră de familie pentru a recupera doza. Nu există o limită de vârstă pentru vaccinare.

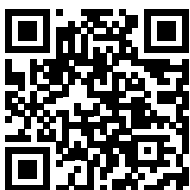
Prima doză la 1 an



**A doua doză la
3 ani și
4 luni**



Mai multe despre rubeolă



(nhs.uk)

**Sindromul rubeolic
congenital: Povestea lui Ian**



(YouTube.com)

Mai multe despre vaccinul ROR



(nhs.uk)

Acesta nu este un instrument de diagnostic. Dacă sunteți de părere că ar putea avea rubeolă copilul dumneavoastră, sunați imediat la cabinetul medicului de familie sau la numărul 111.

Dezvoltat de NHS North Central London Integrated Care Board.