



Różyczka

Różyczka (zwana także odrą niemiecką) to choroba zakaźna, która wywołuje plamistą wysypkę. Zazwyczaj nie jest poważna, ale dla kobiety w ciąży i jej rozwijającego się dziecka jest bardzo niebezpieczna. Od czasu wprowadzenia szczepionki MMR, różyczka jest obecnie rzadko spotykana w Wielkiej Brytanii.

Zakażenie się różyczką

Różyczka rozprzestrzenia się przez kaszel i kichanie.

Osoba chora na różyczkę zaraża od 1 tygodnia przed wystąpieniem objawów do 5 dni po pojawieniu się wysypki.

Bardzo ważne jest, aby osoba mająca różyczkę unikała bliskiego kontaktu z kobietami w ciąży.

Objawy różyczki



wysypka



gorączka



obolałe,
zaczerwienione
oczy



ból głowy



bóle stawów
u dorosłych kobiet

Głównym objawem różyczki jest plamista wysypka, która zaczyna się na twarzy lub za uszami i rozprzestrzenia się na szyję i resztę ciała. Wysypka pojawia się 2 do 3 tygodni po zarażeniu się różyczką. Inne objawy to kaszel, kichanie, katar i ból gardła. Różyczka ma zazwyczaj łagodny przebieg, a u niektórych osób nie powoduje żadnych objawów.

Możliwe powikłania

Jeśli kobieta zachoruje na różyczkę we wczesnej ciąży, może to spowodować poronienie, urodzenie martwego dziecka lub problemy ze wzrostem i rozwojem nienarodzonego dziecka. Może to prowadzić do poważnych problemów u dziecka, takich jak trudności w uczeniu się, ślepotą, głuchota, problemy ze wzrostem czy wady serca. Nie ma leczenia ani lekarstwa na różyczkę.



Skontaktuj się niezwłocznie z położną, oddziałem położniczym lub przychodnią lekarską, jeśli jesteś w ciąży oraz:

- pojawiła się u Ciebie nowa wysypka
- lub miałaś bliski kontakt z osobą chorą na różyczkę

Różyczka w liczbach

Jeśli kobieta zachoruje na różyczkę we wczesnej ciąży, ryzyko poronienia wynosi 1 na 5.



9 na 10 dzieci, które przeżyją zakażenie różyczką we wczesnej ciąży, urodzi się z niepełnosprawnością do końca życia.



U 7 na 10 dorosłych kobiet zakażonych różyczką wystąpią bóle stawów.



Zapobieganie różyczce

Jedynym sposobem zapobiegania różyczce jest szczepionka MMR.

Wymagane jest podanie dwóch dawek - najlepiej, gdy dziecko ma 1 rok, a potem, gdy ma 3 lata i 4 miesiące. Szczepionka MMR chroni także przed odrą i świnką.

Szczepionka MMR jest bardzo efektywna. Po podaniu 2 dawek 99% osób będzie chronionych przed różyczką.

Szczepionka jest bezpłatna dla wszystkich. W przypadku pominięcia dawki przez matkę lub dziecko, należy skontaktować się z przychodnią GP i umówić na szczepienie. Nigdy nie jest się za starym, aby się zaszczepić.

**Pierwsza dawka
w wieku 1 roku**



**Druga dawka w wieku
3 lat i
4 miesięcy**



Więcej na temat różyczki



(nhs.uk)

**Zespół różyczki
wrodzonej Historia Iana**



(YouTube.com)

**Więcej na temat
szczepionki MMR**



(nhs.uk)

To nie jest narzędzie diagnostyczne. Jeśli podejrzewasz, że Twoje dziecko ma różyczkę, zadzwoń natychmiast do swojej przychodni GP lub na numer 111.

Opracowane przez NHS North Central London Integrated Care Board.