

# الحصبة الألمانية



الحصبة الألمانية (أو عدوى الحميراء) مرض معدٍ يسبب طفحًا جلديًا منقطًا. والحصبة الألمانية ليست خطيرة عادةً، لكنها تشكل خطورة كبيرة على الحامل وطفلها النامي. ولم تعد هذه العدوى شائعة في المملكة المتحدة منذ ابتكار لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR).

## الإصابة بالحصبة الألمانية

ومن الضروري أن يتجنب المصاب بالحصبة الألمانية الاقتراب من أي امرأة حامل.

ويكون المصاب بها معديًا قبل أسبوع واحد من ظهور الأعراض، إلى ما بعد ظهور الطفح الجلدي بـ 5 أيام.

تنتشر الحصبة الألمانية عن طريق السعال والعطس.

## أعراض الحصبة الألمانية



آلام المفاصل لدى  
البالغات من النساء



الصداع



احمرار العينين أو  
تورمهما



الحمى



الطفح الجلدي

والعرض الأبرز في عدوى الحصبة الألمانية هو الطفح الجلدي المنقط (يظهر على شكل بقع أو نقاط) الذي يبدأ بالظهور على الوجه أو خلف الأذنين وينتشر إلى الرقبة وبقية الجسم. وهذا الطفح الجلدي يظهر في غضون أسبوعين إلى 3 أسابيع بعد الإصابة بالحصبة الألمانية. وتشمل الأعراض الأخرى السعال والعطس وسيلان الأنف والتهاب الحلق. والحصبة الألمانية عادةً ما تكون عدوى خفيفة، والبعض لا تظهر عليهم أي أعراض.

## المضاعفات المحتملة



إذا أصبت بالحصبة الألمانية في مرحلة مبكرة من الحمل، فقد يتسبب ذلك في الإجهاض أو الإملاص (ولادة الجنين ميتًا) أو مشاكل في نمو الجنين. وقد يؤدي ذلك إلى مشاكل خطيرة للطفل بما في ذلك صعوبات التعلم والعمى والصمم ومشاكل النمو ومشاكل في القلب. ولا يوجد علاج لمرض الحصبة الألمانية.

اتصلي بالقبالة أو وحدة الأمومة والطفولة أو الطبيب العام فورًا إذا كنتِ حاملاً ولاحظتِ أي مما يلي:

- ظهر على جسمك آثار طفح جلدي جديد
- تعاملت عن قرب مع شخص مصاب بالحصبة الألمانية

## الحصبة الألمانية بالأرقام

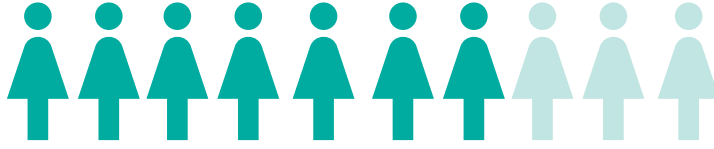
9 من كل 10 أطفال ناجين من عدوى الحصبة الألمانية في الحمل المبكر سيولدون بإعاقات تستمر معهم مدى الحياة.



إذا أصبت بالحصبة الألمانية في وقت مبكر من الحمل، فهناك احتمال 1 لـ 5 بحدوث إجهاض.



7 من كل 10 نساء بالغات مصابات بالحصبة الألمانية سيعانين من آلام المفاصل.



## الوقاية من الحصبة الألمانية

الجرعة الأولى سنة واحدة



الجرعة الثانية  
3 سنوات و4 أشهر



لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (لقاح MMR) هو الطريقة الوحيدة للوقاية من الحصبة الألمانية.

يحتاج كل الأشخاص إلى جرعتين؛ والتوقيت المثالي لهما هو عند سنة واحدة ثم عند 3 سنوات و4 أشهر. وكما يتضح من اسمه، فإن اللقاح يقي أيضًا من الحصبة والنكاف.

ويجب التذكير بأن لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية فعال للغاية. وتلقي جرعتين منه يحمي 99% من الأشخاص من الحصبة الألمانية.

واللقاح مجاني للجميع. إذا فاتتك أنت أو طفلك واحدة من جرعات الحصبة، اتصل بطبيبك لتحديد موعدًا لتلقي الجرعة الفائتة. فاللقاح ليس له موعد نهائي، ويُمكنك أخذه أيًا كان سنك!

المزيد حول لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية



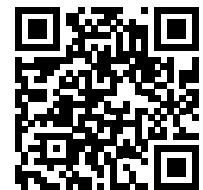
(nhs.uk)

متلازمة الحصبة الألمانية الخلقية  
قصة "إيان"



(YouTube.com)

المزيد من المعلومات  
حول الحصبة الألمانية



(nhs.uk)

هذا المنشور ليس أداة تشخيص. إذا كنت تظن أنك طفلك قد يكون مصابًا بالحصبة الألمانية، اتصل بطبيبك أو برقم 111 على الفور. تحت رعاية NHS North Central London Integrated Care Board (مجلس الرعاية المتكاملة في شمال ووسط لندن التابع لهيئة الخدمات الصحية الوطنية).