



Kabakulak

Kabakulak, bir virüsün neden olduğu bulaşıcı bir hastalıktır. Genellikle ciddi değildir ancak bazı vakalarda ciddi komplikasyonlara yol açabilir.

Kabakulağa yakalanmak

Kabakulak öksürük ve hapşırık yoluyla yayılır.

Virüs solunum yoluyla ya da enfekte olmuş yüzeylerden alınabilir.

Kabakulak olan bir kişi, semptomlar başlamadan birkaç gün önce ve sonrasındaki birkaç gün boyunca en bulaşıcı halindedir.

Kabakulak belirtileri



şişmiş yanaklar



yutkunma sırasında ağrı



ateş



baş ağrısı



kas ağrısı

Kabakulağın en yaygın belirtisi, kulakların altında yüzün yan tarafında ağrılı şişliktir. Diğer belirtiler arasında hastalık hissi, ağız kuruluğu, karın ağrısı, yorgunluk hissi ve iştah kaybı yer alır. Kabakulak geçirirseniz 1 - 2 hafta boyunca kendinizi iyi hissetmezsiniz. Kabakulağın herhangi bir tedavisi yoktur.

Kabakulak olduğunuzu düşünüyorsanız aile hekiminizi aramanız önem taşımaktadır.

Hastalığın yayılmasını önlemek için diğer insanlardan uzak durmanız gerekir.

Muhtemel komplikasyonlar



şişmiş testisler veya yumurtalıklar



işitme kaybı



menenjit



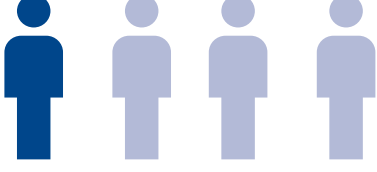
pankreatit



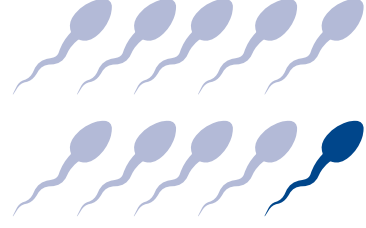
ensefalit

Rakamlarla kabakulak

Kabakulağa yakalanan her 4 genç erkek ve erkek çocuktan 1'inin testisleri şişer. Etkilenenlerin yarısından biraz azı daha sonra testislerinde bir miktar küçülme fark eder.



Her 10 erkekten 1'i kabakulak enfeksiyonundan sonra sperm sayısında (vücutlarının üretebileceği sağlıklı sperm miktarı) düşüş yaşar.



Kabakulak vakalarının 1.000'de 1'i nadir durumlarda ölümcül olabilen bir beyin enfeksiyonuna neden olur.



Kabakulağı önleme

MMR aşısı kabakulağı önlemenin tek yoludur.

Herkesin ideal olarak 1 yaşında ve 3 yaş 4 aylıkken olmak üzere iki doz MMR aşısına ihtiyacı vardır. MMR aşısı aynı zamanda kızamık ve kızamıkçığa karşı da koruma sağlar.

MMR aşısı çok iyi sonuç verir. 2 dozdan sonra bireylerin %88'i kabakulağa karşı koruma altında olacaktır.

Aşı herkes için ücretsizdir. Siz veya çocuğunuz bir dozu kaçırdıysanız telafi etmek için aile hekimliğinize başvurun. Aşı olmak için asla geç kalmış sayılmazsınız.

1. doz 1 yaşında



**2. doz
3 yaş
4 aylıkken**



Kabakulak hakkında daha fazlası



(nhs.uk)



(ox.ac.uk)

MMR aşısı hakkında daha fazlası



(nhs.uk)

Bu bir tanı aracı değildir. Çocuğunuzda kabakulak olabileceğini düşünüyorsanız hemen aile hekiminizi veya 111'i arayın.

NHS North Central London Integrated Care Board tarafından geliştirilmiştir.