



# Świnka

Świnka to choroba zakaźna wywołana wirusem. Zwykle nie jest poważna, ale w niektórych przypadkach może prowadzić do poważnych powikłań.

## Zakażenie się świnką

Świnka rozprzestrzenia się przez kaszel i kichanie.

Wirusem można się zarazić poprzez wdychanie lub dotknięcie zainfekowanej powierzchni.

Osoba chora na świnkę najbardziej zaraża na kilka dni przed wystąpieniem objawów i przez kilka dni po nich.

## Objawy świnki



spuchnięte policzki



ból przy przełykaniu



gorączka



ból głowy



bóle mięśniowe

Najczęstszym objawem świnki jest bolesny obrzęk z boku twarzy, poniżej uszu. Inne objawy to nudności, suchość w ustach, ból brzucha, uczucie zmęczenia i utrata apetytu. Osoba, która zachoruje na świnkę, będzie czuć się źle przez 1–2 tygodnie. Nie ma leczenia ani lekarstwa na świnkę.

Jeśli podejrzewasz, że masz świnkę, zadzwoń do swojej przychodni GP.

Aby uniknąć rozprzestrzeniania się choroby, należy trzymać się z daleka od innych osób.

## Możliwe powikłania



obrzęk jąder lub jajników



utrata słuchu



zapalenie opon mózgowych



zapalenie trzustki



zapalenie mózgu

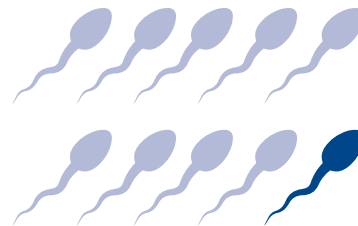
## Świnka w liczbach

U 1 na 4 nastoletnich chłopców i mężczyzn chorych na świnkę występuje obrzęk jąder.

Prawie połowa zarażonych osób zauważa później pewne kurczenie się jąder.



U 1 na 10 mężczyzn po zakażeniu świnką następuje spadek liczby plemników (ilości zdrowych plemników, które organizm może wyprodukować).



1 na 1000 przypadków świnki prowadzi do infekcji mózgu, która w rzadkich przypadkach może zakończyć się śmiercią.



## Zapobieganie śwince

Jedynym sposobem zapobiegania śwince jest szczepionka MMR.

Wymagane jest podanie dwóch dawek szczepionki MMR - najlepiej, gdy dziecko ma 1 rok, a potem, gdy ma 3 lata i 4 miesiące. Szczepionka MMR chroni także przed odrą i różyczką.

Szczepionka MMR jest bardzo efektywna. Po podaniu 2 dawek 88% osób będzie chronionych przed świnką.

Szczepionka jest bezpłatna dla wszystkich. W przypadku pominięcia dawki przez matkę lub dziecko, należy skontaktować się z przychodnią GP i umówić na szczepienie. Nigdy nie jest się za starym, aby się zaszczepić.

**Pierwsza dawka  
w wieku 1 roku**



**Druga dawka w wieku  
3 lat i  
4 miesięcy**



### Więcej na temat świnki



(nhs.uk)



(ox.ac.uk)

### Więcej na temat szczepionki MMR



(nhs.uk)

To nie jest narzędzie diagnostyczne. Jeśli podejrzewasz, że Twoje dziecko ma świnkę, zadzwoń natychmiast do swojej przychodni GP lub na numer 111.

Opracowane przez NHS North Central London Integrated Care Board.