



## মাম্পস

মাম্পস ভাইরাস দ্বারা সৃষ্ট একটি সংক্রামক রোগ। এটি সাধারণত গুরুতর নয়, তবে কিছু ক্ষেত্রে গুরুতর জটিলতা হতে পারে।

### মাম্পস আক্রান্ত হওয়া

কাশি ও হাঁচির মাধ্যমে মাম্পস ছড়ায়।

ভাইরাসটি শ্বাস নেওয়ার বা সংক্রামিত পৃষ্ঠ থেকে পিক আপ করা যেতে পারে।

মাম্পস আক্রান্ত ব্যক্তি লক্ষণ শুরু হওয়ার কয়েক দিন আগে থেকে এবং এর কয়েক দিন পরে পর্যন্ত সবচেয়ে সংক্রামক হন।

### মাম্পসের লক্ষণগুলি



গাল ফোলা



গিলতে ব্যথা



জ্বর



মাথাব্যথা



পেশীর ব্যথা

মাম্পসের সবচেয়ে সাধারণ উপসর্গ হল কানের নিচে মুখের পাশে বেদনাদায়ক ফোলাভাব। অন্যান্য লক্ষণগুলির মধ্যে রয়েছে অসুস্থ বোধ, শুষ্ক মুখ, পেটে ব্যথা, ক্লান্ত বোধ করা এবং ক্ষুধা কমে যাওয়া। মাম্পস আক্রান্ত হলে আপনি 1 - 2 সপ্তাহের জন্য আনওয়েল অনুভব করবেন। মাম্পসের কোনো চিকিৎসা বা নিরাময় নেই।

আপনি যদি মনে করেন আপনার মাম্পস হতে পারে, তাহলে আপনার GP সার্জারিকে কল করা গুরুত্বপূর্ণ।

রোগ ছড়ানো এড়াতে আপনাকে অন্য লোকদের থেকে দূরে থাকতে হবে।

### সম্ভাব্য জটিলতাগুলি



ফুলে যাওয়া  
টেস্টিস বা  
ওভারিস



শ্রবণশক্তি হ্রাস



মেনিনজাইটিস



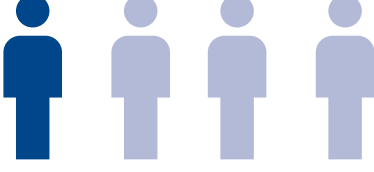
প্যানক্রিয়াটাইটিস



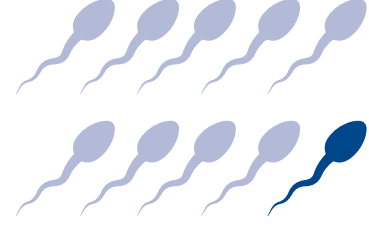
এনসেফালাইটিস

## সংখ্যায় মাম্পস

মাম্পস আক্রান্ত 4 জন কিশোর ছেলে এবং পুরুষদের মধ্যে 1 জনের অভিকোষ ফুলে যায়। আক্রান্তদের প্রায় অর্ধেক পরে তাদের অণুকোষের কিছু সংকোচন লক্ষ্য করে।



মাম্পস সংক্রমণের পর 10 জনের মধ্যে 1 জন পুরুষের শুক্রাণুর সংখ্যা (তাদের শরীর যে পরিমাণ সুস্থ শুক্রাণু তৈরি করতে পারে) কমে যায়।



মাম্পসের 1,000 টি কেসের মধ্যে 1টি মস্তিষ্কের সংক্রমণের দিকে পরিচালিত করে যা বিরল ক্ষেত্রে মারাত্মক হতে পারে।



## মাম্পস প্রতিরোধ

MMR টিকাই মাম্পস প্রতিরোধের একমাত্র উপায়।

প্রত্যেকেরই MMR টিকার দুটি ডোজ প্রয়োজন, আদর্শভাবে 1 বছর বয়সে এবং 3 বছর 4 মাস বয়সে দেওয়া হয়। MMR টিকা হাম এবং রুবেলা থেকেও রক্ষা করে।

MMR টিকা খুব ভালো কাজ করে। 2 ডোজের পরে, 88% লোক মাম্পসের বিরুদ্ধে সুরক্ষিত হবে।

টিকাটি সবার জন্য বিনামূল্যে। আপনি বা আপনার সন্তান কোনো ডোজ মিস করে থাকলে ক্যাচ আপ করার জন্য আপনার GP সার্জারির সাথে যোগাযোগ করুন। টিকা নেওয়ার জন্য আপনি কখনই খুব বেশি বয়সী নন।

1 বছর বয়সে 1ম ডোজ



3 বছর  
4 মাস বয়সে  
2য় ডোজ



### মাম্পস সম্পর্কে আরও



(nhs.uk)



(ox.ac.uk)

### MMR টিকা সম্পর্কে আরও



(nhs.uk)

এটি ডায়াগনস্টিক টুল নয়। আপনি যদি মনে করেন আপনার সন্তানের মাম্পস হতে পারে, তাহলে অবিলম্বে আপনি GP সার্জারি বা 111 নম্বরে কল করুন।

NHS North Central London Integrated Care Board দ্বারা বিকশিত।