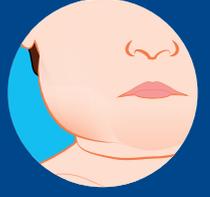


النكاف



النكاف مرض معدٍ يسببه فيروس. ولا يكون خطيرًا عادةً، لكنه في حالات قليلة يمكن أن يؤدي إلى مضاعفات خطيرة.

الإصابة بالنكاف

والمصاب بالنكاف يكون في أشد مرحلة لنقل العدوى قبل بضعة أيام من ظهور الأعراض، وبعد ظهورها ببضعة أيام.

ويُمكن استنشاق الفيروس أو التقاطه من الأسطح الملوثة بالفيروس.

ينتشر النكاف عن طريق السعال والعطس.

أعراض النكاف



آلام العضلات



الصداع



الحمى



الشعور بألم عند البلع



تورم الخدين

أكثر أعراض النكاف شيوعًا هو التورم المؤلم في جانبي الوجه أسفل الأذنين. وتشمل الأعراض الأخرى الشعور بالإعياء وجفاف الفم وآلام البطن والإرهاق وفقدان الشهية. إذا أصبت بالنكاف، فستشعر بالإعياء لمدة أسبوع إلى أسبوعين. ولا يوجد علاج لمرض النكاف.

فإذا كنت تظن بأنك قد تكون مصابًا بالنكاف، من الضروري أن تتصل بطبيبك العام. ولا بد من أن تبتعد عن الآخرين لتجنب نشر المرض.

المضاعفات المحتملة



التهاب الدماغ



التهاب البنكرياس



التهاب السحايا



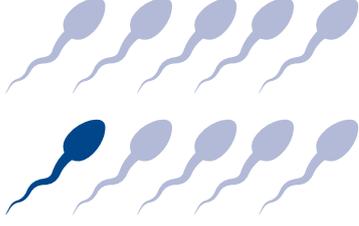
فقدان السمع



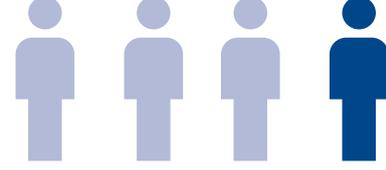
تورم الخصيتين أو المبايض

النكاف بالأرقام

1 من كل 10 رجال يعانون من انخفاض عدد الحيوانات المنوية لديهم (كمية الحيوانات المنوية الصحية التي يمكن أن ينتجها الجسم) بعد الإصابة بالنكاف.



1 من كل 4 مراهقين ورجال مصابون بالنكاف يعانون من تورم الخصيتين.
أقل من نصف المصابين بالنكاف يلاحظون انكماشًا بسيطًا في الخصيتين بعد ذلك.



1 من كل 1000 حالة نكاف تؤدي إلى حدوث عدوى في الدماغ قد تكون قاتلة في حالات نادرة.



الوقاية من النكاف

الجرعة الأولى سنة واحدة



الجرعة الثانية
3 سنوات و4 أشهر



لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (لقاح MMR) هو الطريقة الوحيدة للوقاية من النكاف.

يحتاج كل الأشخاص إلى جرعتين من اللقاح؛ والتوقيت المثالي لهما هو عند سنة واحدة ثم عند 3 سنوات و4 أشهر. وكما يتضح من اسمه، فإن اللقاح يقي أيضًا من الحصبة وعدوى الحميراء (الحصبة الألمانية).

ويجب التذكير بأن لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية فعال للغاية. وتلقي جرعتين منه يحمي 88% من الأشخاص من النكاف.

واللقاح مجاني للجميع. إذا فاتتك أنت أو طفلك واحدة من جرعات الحصبة، اتصل بطبيبك لتحديد موعدًا لتلقي الجرعة الفائتة. فاللقاح ليس له موعد نهائي، ويُمكنك أخذه أيًا كان سنك!

المزيد حول لقاح الحصبة
والنكاف والحصبة الألمانية



(nhs.uk)

المزيد من المعلومات عن النكاف



(ox.ac.uk)



(nhs.uk)

هذا المنشور ليس أداة تشخيص. إذا كنت تظن أنك طفلك قد يكون مصابًا بالنكاف، اتصل بطبيبك أو برقم 111 على الفور.
تحت رعاية NHS North Central London Integrated Care Board (مجلس الرعاية المتكاملة في شمال ووسط لندن التابع لهيئة الخدمات الصحية الوطنية).