



Shytat

Shytat është një sëmundje infektive që shkaktohet nga një virus. Zakonisht nuk është serioze, por në disa raste mund të shkaktojë komplikacione të rënda.

Infektimi me shyta

Shytat përhapen nga kolla dhe teshtimat.

Virusi mund të thithet nga ajri ose mund të merret nga sipërfaqet e infektuara.

Një person me shyta është më tepër infektues në ditët para se të shfaqen simptomat dhe për pak ditë pas simptomave.

Simptomat e shytave



ënjtje e faqeve



dhimbje gjatë gëlltitjes



temperaturë



dhimbje koke



dhimbje muskujsh

Simptoma më e shpeshtë e shytave është ënjtja e dhimbshme anash faqes poshtë veshëve. Disa simptoma të tjera janë gjendja e sëmurë, tharje goje, dhimbje barku, këputje dhe humbje oreksi. Nëse infektoheni me shyta dhe nuk ndiheni mirë për 1 - 2 javë. Nuk ekziston asnjë trajtim ose kurë për shytat.

Nëse mendoni se keni shyta, është e rëndësishme të telefononi klinikën e mjekut të përgjithshëm. Për të shmangur përhapjen e sëmundjes, duhet të qëndroni larg nga njerëzit e tjerë.

Komplikacionet e mundshme



ënjtje e testikujve ose vezoreve



humbje e dëgjimit



meningjit



pankreatit



encefalit

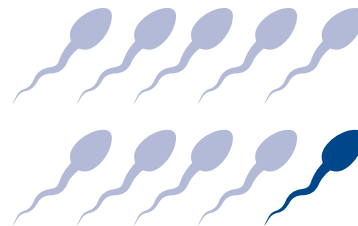
Shytat në shifra

1 në 4 djem adoleshentë dhe burra që infektohen me shyta u ndodh ënjtje e testikujve.

Më pak se gjysma e të prekurve vërejnë se pas kësaj u ndodh njëfarë tkurrje e testikujve më pas.



1 në 10 burrave u ndodh rënie e numrit të spermatozoideve (sasia e spermës së shëndetshme që trupi i tyre mund të prodhojë) pas infektimit me shyta.



1 në 10.000 raste të shytave shkaktojnë infektion në tru, të cilat në raste të rralla mund të jenë vdekjeprurëse.



Parandalimi i shytave

Vaksina MMR është mënyra më e mirë për të parandaluar shytat.

Të gjithë kanë nevojë për dy doza të vaksinës MMR; më e mira është të bëhen në moshën 1 vjeç dhe në moshën 3 vjeç e 4 muaj. Vaksina MMR të mbron gjithashtu nga fruthi dhe rubeola.

Vaksina MMR punon shumë mirë. Pas 2 dozash, 88% e njerëzve do të jenë të mbrojtur nga shytat.

Vaksina është falas për këdo. Nëse ju ose fëmija juaj nuk e kryen një dozë, kontaktoni klinikën e mjekut të përgjithshëm. Asnjëherë nuk është tepër vonë për ta bërë vaksinën.

**Doza e parë
mosha 1 vjeç**



**Doza e dytë 2
mosha 3 vjeç e
4 muaj**



Më shumë rreth shytave



(nhs.uk)



(ox.ac.uk)

Më shumë rreth vaksinës MMR



(nhs.uk)

Ky nuk është një mjet për diagnostikim. Nëse mendoni se fëmija juaj mund të ketë shyta, telefononi klinikën e mjekut të përgjithshëm ose 111 menjëherë.

Zhvilluar nga NHS North Central London Integrated Care Board.