

Kızamık

Kızamık, çok bulaşıcı bir virüsün neden olduğu ciddi bir hastalıktır. Özellikle bebekler, küçük çocuklar ve hamile kadınlar için tehlikeli olabilir.

Kızamığa yakalanmak

Kızamık, enfekte bir kişi solunum yaptığında, öksürdüğünde veya hapşırıldığında kolayca yayılır.

Virüs havada ve yüzeylerde 2 saate kadar kalabilir. Enfekte bir kişinin bulunduğu bir odada bulunarak, o kişi ayrıldıktan 2 saat sonrasına kadar bile kızamığa yakalanabilirsiniz.

Kızamık geçiren bir kişi, döküntünün ortaya çıkmasından önceki 4 gün ile döküntünün ortaya çıkmasından sonraki 4 gün içinde enfeksiyonu yayabilir.

Kızamık belirtileri



kızarıklık



ateş



iştah kaybı



ağrıyan,
kızamık gözler



öksürük

Diğer erken belirtiler arasında hapşırma ve burun akıntısı veya tıkanıklığı yer alır. Kızamık geçiren bir kişi kendini çok kötü hisseder. Yaklaşık beş gün yatakta kalmaları gerekir ve yaklaşık 2 hafta boyunca okula veya işe gidemezler. Kızamığın herhangi bir tedavisi yoktur.

Kızamık olduğunuzu düşünüyorsanız aile hekiminizi aramanız önem taşımaktadır. Hastalığın yayılmasını önlemek için diğer insanlardan uzak durmanız gerekir.

Muhtemel komplikasyonlar



işitme kaybı



körlük



zatürre



ensefalit



beyin hasarı



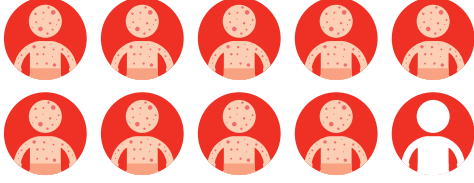
ölüm

Hamileyken kızamık geçirirseniz bebeğinize zarar verebilir. Düşük veya ölü doğuma, erken doğuma veya bebeğinizin doğum kilosunun düşük olmasına neden olabilir.

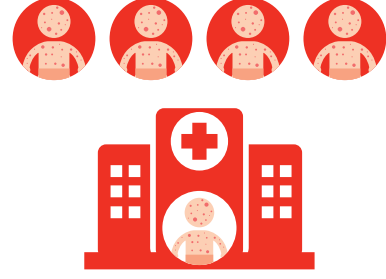
Kızamık virüsü aynı zamanda bağışıklık sisteminize de saldırarak daha önce geçirdiğiniz enfeksiyonlarla savaşmak için hızla tepki veren özel beyaz kan hücrelerini yok eder. Bu da kızamık geçiren kişilerin, daha önce geçirmiş olsalar bile, başka hastalıklara yakalanma ihtimallerinin daha yüksek olduğu anlamına gelir. Bu etki kızamıktan kurtulduktan sonra 3 yıla kadar sürebilir.

Rakamlarla kızamık

Aşılınmamış her 10 kişiden 9'u, enfekte bir kişiyle temas etmeleri halinde kızamığa yakalanır.



Kızamık geçiren her 5 kişiden 1'i hastaneye kaldırılır.



Kızamık geçiren her 15 çocuktan 1'i bir veya daha fazla komplikasyona yakalanır.



Kızamık geçiren her 5.000 kişiden 1'inin ölme ihtimali vardır.



Kızamığı önleme

MMR aşısı kızamığı önlemenin tek yoludur.

Herkesin ideal olarak 1 yaşında ve 3 yaş 4 aylıkken olmak üzere iki doza ihtiyacı vardır. MMR aşısı aynı zamanda kabakulak ve kızamıkçığa karşı da koruma sağlar.

MMR aşısı çok iyi sonuç verir. 2 dozdan sonra bireylerin %99' u kızamığa karşı koruma altında olacaktır.

Aşı herkes için ücretsizdir. Siz veya çocuğunuz bir dozu kaçırdıysanız telafi etmek için aile hekimliğinize başvurun. Aşı olmak için asla geç kalmış sayılmazsınız.

1. doz 1 yaşında



**2. doz
3 yaş
4 aylıkken**

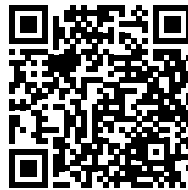


**Kızamık hakkında
daha fazlası**



(nhs.uk)

**MMR aşısı hakkında
daha fazlası**



(nhs.uk)

Kızamık vaka sayıları



(gov.uk)

Bu bir tanı aracı değildir. Çocuğunuzda kızamık olabileceğini düşünüyorsanız hemen aile hekiminizi veya 111'i arayın

NHS North Central London Integrated Care Board tarafından geliştirilmiştir.