



# Rujeola

Rujeola este o boală gravă cauzată de un virus foarte infecțios. Poate fi periculoasă, în special pentru bebeluși, copiii mici și femeii însărcinate.

## Răspândirea rujeolei

Rujeola se răspândește cu ușurință când o persoană infectată respiră, tușește sau strănută.

Virusul poate rămâne în aer și pe suprafețe timp de până la 2 ore. Puteți contracta rujeola doar dacă vă aflați într-o cameră în care a fost o persoană infectată, chiar și la 2 ore după ce aceasta a plecat.

O persoană cu rujeolă poate răspândi infecția în cele 4 zile înainte de a avea erupția cutanată și până la 4 zile după apariția acesteia.

## Simptomele rujeolei



eczemă



febră



pierderea  
apetitului



ochi roșii, iritați



tuse

Alte simptome timpurii includ strănutul și nasul care curge sau este înfundat. O persoană cu rujeolă se va simți foarte rău. Va trebui să stea la pat aproximativ cinci zile și va trebui să lipsească de la școală sau de la locul de muncă timp de aproximativ 2 săptămâni. Nu există tratament sau leac pentru rujeolă.

Dacă sunteți de părere că ați putea avea rujeolă, este important să sunați la cabinetul medicului de familie. Va trebui să stați departe de alte persoane pentru a evita răspândirea bolii.

## Posibile complicații



pierderea auzului



orbire



pneumonie



encefalită



leziuni cerebrale

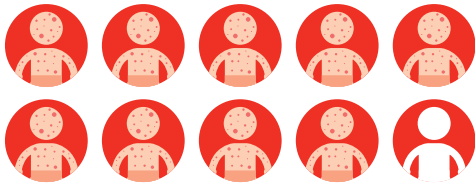


deces

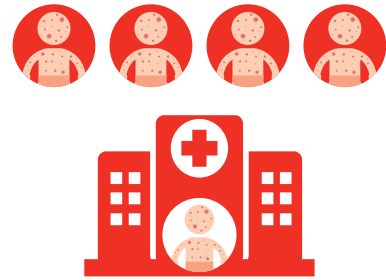
Dacă faceți rujeolă când sunteți însărcinată, aceasta ar putea dăuna copilului dumneavoastră. Rujeola poate provoca un avort spontan sau nașterea unui copil mort, o naștere prematură sau greutate mică la naștere. De asemenea, virusul rujeolei atacă sistemul imunitar, distrugând globulele albe speciale care reacționează rapid pentru a lupta împotriva infecțiilor pe care le-ați avut deja. Acest lucru înseamnă că persoanele care au avut rujeolă sunt mai predispuse să se îmbolnăvească de alte boli, chiar și de cele pe care le-au mai avut înainte. Acest efect poate dura până la 3 ani după vindecarea de rujeolă.

## Statistici despre rujeolă

9 din 10 persoane nevaccinate vor lua rujeolă dacă intră în contact cu o persoană infectată.



1 din 5 persoane cu rujeolă va fi internată în spital.



1 din 15 copii bolnavi de rujeolă va avea una sau mai multe complicații.



1 din 5.000 de persoane bolnave de rujeolă riscă decesul.



## Prevenirea rujeolei

Vaccinarea ROR este singura modalitate de a preveni rujeola.

Toate persoanele au nevoie de două doze, administrate în mod ideal la vârsta de 1 an și la 3 ani și 4 luni. Vaccinul ROR protejează, de asemenea, împotriva oreionului și a rubeolei.

Vaccinul ROR este foarte eficient. După 2 doze, 99% dintre persoane vor fi protejate împotriva rujeolei.

Vaccinul este gratuit pentru oricine. Dacă dumneavoastră sau copilul dumneavoastră ați omis o doză, contactați cabinetul medicului dumneavoastră de familie pentru a recupera doza. Nu există o limită de vârstă pentru vaccinare.

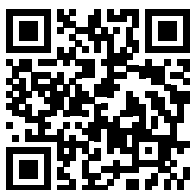
**Prima doză la 1 an**



**A doua doză la 3 ani și 4 luni**



**Mai multe despre rujeolă**



(nhs.uk)

**Mai multe despre vaccinul ROR**



(nhs.uk)

**Numere de caz pentru rujeolă**



(gov.uk)

Acesta nu este un instrument de diagnostică. Dacă sunteți de părere că ar putea avea rujeolă copilul dumneavoastră, sunați imediat la cabinetul medicului de familie sau la numărul 111.

Dezvoltat de NHS North Central London Integrated Care Board.