



Odra

Odra jest poważną chorobą wywołaną przez bardzo zakaźnego wirusa. Może być niebezpieczna, zwłaszcza dla niemowląt, małych dzieci i kobiet w ciąży.

Zakażenie się odrą

Odra łatwo się rozprzestrzenia, gdy zakażona osoba oddycha, kaszle lub kicha.

Wirus może pozostawać w powietrzu i na powierzchniach do 2 godzin. Odrą można zarazić się przebywając w pomieszczeniu, w którym przebywała zakażona osoba, nawet do 2 godzin po jej wyjściu.

Osoba chora na odrę może zarażać w ciągu 4 dni przed wystąpieniem wysypki do 4 dni po jej pojawieniu się.

Objawy odrę



wysypka



gorączka



utrata apetytu



obolałe,
zaczernione oczy



kaszel

Inne wczesne objawy to kichanie i ciekący lub zatkany nos. Osoba, która zachoruje na odrę będzie się bardzo źle czuła. Będzie musiała spędzić około 5 dni w łóżku i nie będzie chodzić do szkoły lub pracy przez około 2 tygodnie. Nie ma leczenia ani lekarstwa na odrę.

Jeśli podejrzewasz, że masz odrę, zadzwoń do swojej przychodni GP.

Aby uniknąć rozprzestrzeniania się choroby, należy trzymać się z daleka od innych osób.

Możliwe powikłania



utrata słuchu



utrata wzroku



zapalenie płuc



zapalenie
mózgu



uszkodzenie
mózgu



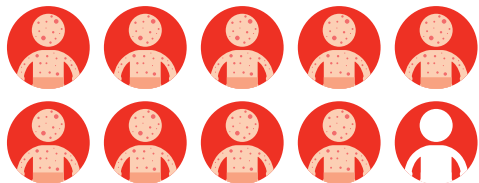
śmierć

Jeśli zachoruje się na odrę w czasie ciąży, może to zaszkodzić dziecku. Może spowodować poronienie lub urodzenie martwego dziecka, przedwczesny poród lub niską masę urodzeniową dziecka.

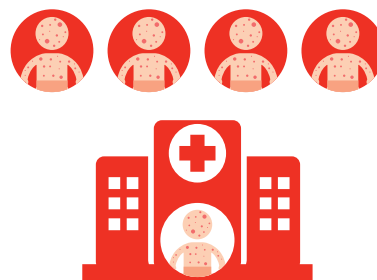
Wirus odrę atakuje również układ odpornościowy, niszcząc specjalne białe krwinki, które szybko reagują, aby zwalczać infekcje. Oznacza to, że osoby, które chorowały na odrę, są bardziej narażone na inne choroby, nawet te, które już wcześniej przechodziły. Efekt ten może utrzymywać się do 3 lat po przejściu odrę.

Odra w liczbach

9 na 10 niezaszczepionych osób zachoruje na odrę w przypadku kontaktu z zakażoną osobą.



1 na 5 osób chorych na odrę trafi do szpitala.



U 1 na 15 dzieci chorych na odrę wystąpi co najmniej jedno powikłanie.



U 1 na 5 000 osób chorych na odrę wystąpi wysokie ryzyko śmierci.



Zapobieganie odrze

Jedynym sposobem zapobiegania odrze jest szczepionka MMR.

Wymagane jest podanie dwóch dawek - najlepiej, gdy dziecko ma 1 rok, a potem, gdy ma 3 lata i 4 miesiące. Szczepionka MMR chroni także przed świnką i różyczką.

Szczepionka MMR jest bardzo efektywna. Po podaniu 2 dawek 99% osób będzie chronionych przed odrą.

Szczepionka jest bezpłatna dla wszystkich. W przypadku pominięcia dawki przez matkę lub dziecko, należy skontaktować się z przychodnią GP i umówić na szczepienie. Nigdy nie jest się za starym, aby się zaszczepić.

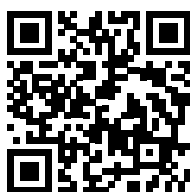
**Pierwsza dawka
w wieku 1 roku**



**Druga dawka w wieku
3 lat i
4 miesięcy**



Więcej na temat odrzy



(nhs.uk)

**Więcej na temat
szczepionki MMR**



(nhs.uk)

Odra w liczbach



(gov.uk)

To nie jest narzędzie diagnostyczne. Jeśli podejrzewasz, że Twoje dziecko ma odrę, zadzwoń natychmiast do swojej przychodni GP lub na numer 111.

Opracowane przez NHS North Central London Integrated Care Board.