

الحصبة



الحصبة مرض خطير يسببه فيروس شديد العدوى. يمكن أن تكون الحصبة خطيرة، لا سيما على الأطفال الرضع والصغار والحوامل.

الإصابة بالحصبة

ويُمكن للمصاب بالحصبة أن ينشر العدوى قبل ظهور الطفح الجلدي عليه بـ 4 أيام، وبعد ظهوره أيضًا بـ 4 أيام.

إذ يُمكن للفيروس أن يبقى في الهواء وعلى الأسطح لمدة تصل إلى ساعتين. وقد يُصاب الشخص بالحصبة بمجرد تواجده في غرفة كان بها مصاب بالحصبة، حتى بعد ساعتين من مغادرة المصاب.

تنتشر الحصبة بسهولة عندما يتنفس الشخص المصاب بها أو يسعل أو يعطس.

أعراض الحصبة



الإصابة بالسعال



احمرار العينين أو تورمهما



فقدان شهية



حمى



طفح جلدي

تشمل الأعراض المبكرة الأخرى العطس وسيلان الأنف أو انسداده. ويشعر المصاب بالحصبة بتوعك شديد. وسيتحتم عليه قضاء حوالي خمسة أيام في السرير ولا بد من امتناعه عن الذهاب إلى المدرسة أو العمل لمدة أسبوعين تقريبًا. لا يوجد علاج لمرض الحصبة.

إذا كنت تظن بأنك قد تكون مصابًا بالحصبة، فمن الضروري أن تتصل بطبيبك العام. ولا بد من أن تتبعد عن الآخرين لتجنب نشر المرض.

المضاعفات المحتملة



الوفاة



ضرر دماغي



التهاب الدماغ



إلتهاب رئوي



فقد الإبصار



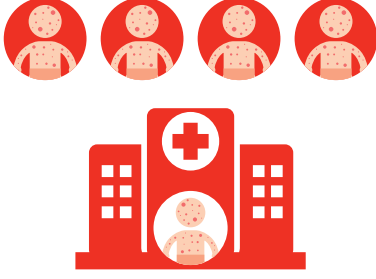
فقدان السمع

إذا أصبت بالحصبة أثناء الحمل، فقد يضر ذلك بالجنين. ويمكن أن تسبب لك الإجهاض أو الإملاص (ولادة الجنين ميتًا) أو الولادة المبكرة أو انخفاض وزن طفلك عند الولادة.

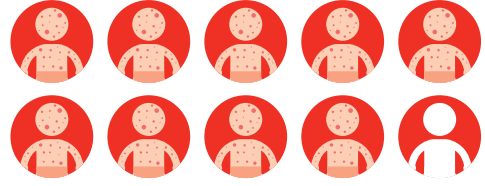
ويهاجم فيروس الحصبة أيضًا جهازك المناعي، ويدمر خلايا الدم البيضاء المميزة التي تستجيب بسرعة لمحاربة العدوى التي أصبت بها بالفعل. وهذا يعني أن الأشخاص الذين أصيبوا بالحصبة أكثر عرضة للإصابة بأمراض أخرى، حتى الأمراض التي كانوا قد أصيبوا بها من قبل. وقد يستمر هذا العرض لمدة تصل إلى 3 سنوات بعد الشفاء من الحصبة.

الحصبة بالأرقام

1 من كل 5 أشخاص مصابين بالحصبة يحتاج إلى دخول المستشفى.



9 من كل 10 أشخاص لم يتلقوا التطعيمات سيصابون بالحصبة إذا خالطوا شخصًا مصابًا بها.



يُحتمل أن يتوفى 1 من كل 5000 مصاب بالحصبة.



1 من كل 15 طفلًا مصابًا بالحصبة سيصاب بواحد أو أكثر من المضاعفات.



الوقاية من الحصبة

الجرعة الأولى سنة واحدة



لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (لقاح MMR) هو الطريقة الوحيدة للوقاية من الحصبة.

يحتاج كل الأشخاص إلى جرعتين؛ والتوقيت المثالي لهما هو عند سنة واحدة ثم عند 3 سنوات و4 أشهر. وكما يتضح من اسمه، فإن اللقاح يقي أيضًا من النكاف والحصبة الألمانية.

ويجب التذكير بأن لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية فعال للغاية. فإن تلقي جرعتين منه يحمي 99% من الأشخاص من الحصبة.

واللقاح مجاني للجميع. إذا فاتتك أنت أو طفلك واحدة من جرعات الحصبة، اتصل بطبيبك لتحديد موعدًا لتلقي الجرعة الفائتة. فاللقاح ليس له موعد نهائي، ويُمكنك أخذه أيًا كان سنك!

الجرعة الثانية
3 سنوات و4 أشهر

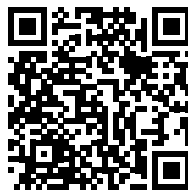


أرقام حالات الحصبة



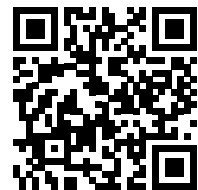
(gov.uk)

المزيد حول لقاح الحصبة
والنكاف والحصبة الألمانية



(nhs.uk)

المزيد من المعلومات حول الحصبة



(nhs.uk)

هذا المنشور ليس أداة تشخيص. إذا كنت تظن أنك طفلك قد يكون مصابًا بالحصبة، اتصل بطبيبك أو برقم 111 على الفور.
تحت رعاية NHS North Central London Integrated Care Board (مجلس الرعاية المتكاملة في شمال وسط لندن التابع لهيئة الخدمات الصحية الوطنية).