North Central London Integrated Care System

NHS

Recomandare pentru părinți și aparținători: **Bronșiolita și VSR**

Publicat de NHS North Central London Integrated Care Board

E-mail: **nclicb.communications@nhs.net**
Telefon: **020 3198 9743**
Site web: **www.nclhealthandcare.org.uk**

Bronșiolita la bebeluși și la copiii mici

Bronșiolita este o infecție frecventă a tractului respirator inferior care afectează bebelușii și copiii mai mici de 2 ani. Cele mai multe cazuri sunt ușoare și se vindecă în 2 sau 3 săptămâni fără a fi nevoie de tratament, dar unii copii prezintă simptome mai severe și au nevoie de tratament spitalicesc.

Bronșiolita este cauzată de un virus cunoscut sub numele de virusul sincițial respirator (VSR), care se răspândește prin intermediul unor picături mici de lichid provenite din tusea sau strănutul unei persoane infectate.

Simptomele bronșiolitei

Primele simptome ale bronșiolitei sunt similare cu cele ale unei răceli obișnuite, cum ar fi secreții nazale și tuse. În următoarele câteva zile apar, de obicei, alte simptome, printre care:

- temperatură ușor crescută (febră),
- tuse uscată și persistentă,
- dificultate la înghițire,
- respirație rapidă sau zgomotoasă („respirație șuierătoare”).

Tratarea bronșiolitei

Nu există niciun medicament care să distrugă virusul care provoacă bronșiolita, dar infecția dispare de obicei în 2 săptămâni fără a fi nevoie de tratament.

Majoritatea copiilor pot fi tratați la domiciliu în același mod în care ați trata o răceală.

Cel mic trebuie să primească suficiente lichide, pentru a evita deshidratarea. Puteți să le dați copiilor paracetamol sau ibuprofen, pentru a le scădea temperatura, dacă febra este îngrijorătoare. Verificați întotdeauna eticheta produsului.

Când să solicitați asistență medicală

Cele mai multe cazuri de bronșiolită nu sunt grave, dar adresați-vă medicului dvs. de familie sau sunați la NHS 111 dacă:

- vă faceți griji pentru copilul dvs.,
- copilul a mâncat mai puțin de jumătate din cantitatea obișnuită la ultimele 2 sau 3 mese sau a avut un scutec uscat timp de 12 ore sau mai mult,
- copilul dvs. are o temperatură ridicată persistentă de 38 °C sau mai mare,
- copilul dvs. pare foarte obosit sau iritabil.

Sunați la 999 pentru o ambulanță dacă:

- copilul dvs. prezintă dificultăți de respirație,
- limba sau buzele copilului dvs. au culoare albastră,
- există pauze lungi în respirația copilului dvs.

Prevenirea bronșiolitei

Este foarte greu de prevenit bronșiolita, dar există măsuri pe care le puteți lua pentru a reduce riscul de infectare al copilului dvs. și pentru a preveni răspândirea virusului.

Se recomandă:

- să vă spălați frecvent pe mâini și pe dvs. și pe copil,
- să spălați sau să curățați frecvent jucăriile sau alte suprafețe,
- să țineți copiii infectați acasă până când simptomele li se ameliorează,
- să țineți nou-născuții departe de persoanele cu răceală sau gripă,
- să evitați să fumați în preajma copilului dvs. și să nu-i lăsați pe alții să fumeze în preajma lor.

Pentru mai multe informații, accesați site-ul web NHS: **nhs.uk/conditions/bronchiolitis**

Când ar trebui să vă faceți griji?

ROȘU

În cazul în care copilul dvs. prezintă oricare dintre următoarele simptome:

- Este palid, cu pete și este anormal de rece la atingere
- Are pauze în respirație care durează mai mult de 10 secunde, scoate un mormăit de fiecare dată când expiră sau are buzele albastre
- Este țeapăn sau rigid sau face mișcări repetate, sacadate ale brațelor sau picioarelor, care nu se opresc atunci când îl țineți în brațe (o criză sau o convulsie)
- Este extrem de agitat (plânge neconsolat în ciuda eforturilor de distragere a atenției), este confuz sau foarte letargic (greu de trezit)
- Are o erupție cutanată care nu dispare la presiune („Testul sticlei")
- Are mai puțin de 3 luni și are o temperatură de 38 °C/100,4 °F sau mai mare (cu excepția cazului în care are febră în cele 48 de ore de la vaccinare și nu prezintă alte simptome, precum culoarea roșie sau galbenă)

Aveți nevoie urgentă de ajutor.

Mergeți la cel mai apropiat spital de urgență sau sunați la 999

GALBEN

În cazul în care copilul dvs. prezintă oricare dintre următoarele simptome:

- Dificultăți de respirație, inclusiv respirație accelerată tot timpul; dilatarea nărilor sau retragerea mușchilor de sub coaste în cursul respirației
- Nu este interesat de hrană și/sau pare deshidratat (gură uscată, ochi înfundați, lipsa lacrimilor, somnolență, nu a udat scutecele în ultimele 8 ore sau are fontanela înfundată (punctul moale de pe cap)).
- Este somnoros (excesiv de somnoros) sau iritabil (nu reușește să se calmeze cu jucării, televizor, mâncare sau să se ridice) – mai ales dacă rămâne somnoros sau iritabil în ciuda scăderii febrei
- Are între 3 și 6 luni și are o temperatură de 39 °C/102,2°F sau mai mare (dar febra este frecventă la bebeluși timp de 2 zile după ce au fost vaccinați) sau are în continuare febră de 38,0 °C sau mai mare timp de peste 5 zile
- Starea i se agravează sau vă faceți griji

Trebuie să contactați un medic sau o asistentă medicală astăzi.

Vă rugăm să sunați la cabinetul medicului dvs. de familie sau să apelați NHS 111 – formați 111

Dacă simptomele persistă timp de 4 ore sau mai mult și nu ați reușit să vorbiți cu un membru al personalului de la cabinetul medicului dvs. de familie sau cu personalul de la NHS 111, verificați din nou dacă copilul dvs. nu prezintă semne de roșeață.

VERDE

- Nu este prezentă niciuna dintre caracteristicile de mai sus
- Este normal ca un bebeluș să facă pauze ușoare în respirație timp de câteva secunde sau să respire rapid pentru o perioadă scurtă de timp. Până la vârsta de 6 săptămâni ar trebui să dezvolte un ritm respirator mai regulat.
- Pentru informații suplimentare despre plânsul sugarului și despre cum să gestionați situația accesați https://iconcope.org/

Îngrijire la domiciliu

Asigurați în continuare îngrijirea copilului dvs. la domiciliu. Dacă încă vă faceți griji în legătură cu bebelușul dvs., vorbiți cu consultantul medical, cu farmacistul local sau sunați la NHS 111 – formați 111.

În cazul părinților care aparțin unor grupuri etnice minoritare, aceștia pot contacta **consilierii Barnardo's Boloh** care vă pot oferi sfaturi practice și sprijin în mai multe limbi.
Apelați **0800 151 2605** sau accesați https://helpline.barnardos.org.uk/contact-boloh pentru a discuta prin chat.

Reproducere cu permisiunea amabilă a site-ului web Healthier Together

Healthier Together

RCPCH Royal College of Paediatrics and Child Health
Leading the way in Children's Health