



North Central London
Elective Orthopaedic Network

مراقبت های ارتوپدی

برنامه ریزی شده در شمال و مرکز لندن

گزینه های شما

ارائه خدمات توسط:

- بنیاد ان اچ اس بیمارستان دانشگاه نورث میدلسکس (North Middlesex University Hospital NHS Trust)
- بنیاد ان اچ اس رویال فری لندن (Royal Free London NHS Foundation Trust)
- بیمارستان سلطنتی ارتوپدی ملی (Royal National Orthopaedic Hospital)
- بنیاد ان اچ اس ویتینگتون هلث (Whittington Health NHS Trust)
- بنیاد ان اچ اس بیمارستان های کالج دانشگاهی لندن (University College London Hospitals NHS Foundation Trust)



مراقبت های ارتوپدی برنامه ریزی شده شما

اطلاعات موجود در این بروشور برای بیمارانی است که به مراقبت های ارتوپدی برنامه ریزی شده از سوی یک تیم مستقر در بیمارستان نیاز دارند.

- مراقبت های برنامه ریزی شده (که گاهی اوقات مراقبت های "انتخابی" نامیده می شوند) مراقبت های بهداشتی غیر-اورژانسی هستند که بیماران از طریق وقت ملاقات تعیین شده با تیم های بالینی دریافت می کنند.
 - به مراقبت از استخوان ها، مفاصل و عضلات، مراقبت های ارتوپدی گفته می شود.
- ممکن است مراقبت های موردنیاز شما عبارت باشند از مشاوره متخصص، آزمایش های تشخیصی (از قبیل
- اشعه ایکس و آزمایش خون) یا جراحی. امکان دارد این مراقبت ها به صورت وقت ملاقات سرپایی، جراحی در همان روز یا مراقبت همراه با بستری یا ترکیبی از اینها باشد.
- جراحی در همان روز به جراحی گفته می شود که می توان آن را در یک روز انجام داد، بدون اینکه نیاز باشد بیمار شب را در بیمارستان بماند.
 - جراحی همراه با بستری به جراحی گفته می شود که در آن بیمار باید حداقل یک شب در بیمارستان بماند.
 - به مشاوره با یک پزشک مراقبت بهداشتی نیز وقت ملاقات سرپایی گفته می شود. این فرد می تواند یک پزشک، پرستار یا سایر متخصصین بهداشتی باشد، تا بتواند علائم شما را بهتر متوجه شود، درباره یک دوره درمان گفتگو کند یا پیگیری بعد از جراحی را انجام دهد.

حق انتخاب شما

این اطلاعات برای بیمارانی است که در بارنت، کمندن، انفیلد، هرینگی و ایزلینگتون زندگی می کنند و ممکن است به مراقبت های ارتوپدی برنامه ریزی شده و مستقر در بیمارستان یا جراحی اعم از تعویض مفصل لگن و زانو؛ و سایر جراحی های لگن، زانو، شانه، آرنج، پا، مچ پا و دست نیاز داشته باشند.

این بروشور درباره حق انتخاب شما در خصوص جایی که می خواهید مراقبت دریافت کنید و گزینه هایی که در اختیار دارید، توضیحاتی ارائه می دهد.

شما این اطلاعات را دریافت می کنید چون پزشک عمومی شما، فیزیوتراپیست یا یک متخصص بالینی دیگر فکر می کند شما می توانید از مزایای مراقبت یک تیم ارتوپدی متخصص مستقر در بیمارستان برخوردار شوید.

اگر برای یک مشکل جسمی یا روانی در NHS ارجاع داده شده باشید، در اکثر موارد، این حق قانونی شما است که بیمارستان یا خدمات دلخواه خود را انتخاب کنید، به شرط اینکه آن بیمارستان خدمات موردنیاز شما را ارائه دهد. این مراکز عبارتند از بیمارستان های NHS و بیمارستان های خصوصی که این نوع مراقبت را از جانب NHS ارائه می دهند. همچنین می توانید تیم بالینی خود را به سرپرستی یک مشاور یا متخصص مراقبت بهداشتی نامبرده انتخاب کنید، به شرط اینکه آن تیم درمان موردنیاز شما را ارائه دهد.

معمولاً افراد یکی از بیمارستان های محلی خود را انتخاب می کنند؛ با این حال اگر می خواهید به جای دیگری در لندن یا سراسر کشور ارجاع داده شوید، می توانید درباره گزینه های موجود سوال کنید. حتی اگر برای شما مهم نباشد که کجا بروید، باید بدانید که حق انتخاب دارید.

برای دریافت کمک در تصمیم گیری خود، می توانید:

- با مطب پزشک عمومی خود، فیزیوتراپیست، یک خدمات پشتیبانی ارجاع یا سایر کارکنان NHS دست اندر کار در مراقبت خود مشورت کنید.
 - به طور آنلاین بررسی کنید، از طریق www.nhs.uk/patientchoice و با استفاده از ابزار "خدمات نزدیک شما" خدمات و مشاوران را پیدا و مقایسه کنید.
 - با دوستان، مراقبان و خانواده درباره گزینه های خود صحبت کنید.
- لازم نیست فوراً انتخاب کنید. شما می توانید برای بررسی اطلاعات کمی وقت بگذارید. به متخصص بالینی خود بگویید که به زمان بیشتری نیاز دارید و آنها به شما خواهند گفت که چه کار کنید. تمام بیمارستان ها یا خدماتی که می توانید از بین آنها انتخاب کنید، به طور رایگان به بیماران NHS خدمات درمانی ارائه می دهند، از جمله بیمارستان های خصوصی.

این بروشور به انتخاب شما از بین بیمارستان های NHS در شمال و مرکز لندن (بارنت، کمندن، انفیلد، هرینگی و ایزلینگتون) می پردازد.

شبکه ارتوپدی انتخابی شمال و مرکز لندن

شبکه ارتوپدی انتخابی شمال و مرکز لندن به منظور بهبود مراقبت ارائه شده به بیماران ایجاد شده است. این شبکه بر پایه مشارکت بین بیمارستان های بنیاد ان اچ اس استوار است.

با این نوع همکاری، بیماران می توانند مراقبت های به موقع

و با کیفیت دریافت کنند. متخصصین بالینی از سراسر بیمارستان ها در قالب یک تیم واحد با یکدیگر

همکاری می کنند، آموزش مشترک دارند، و بیمارستان ها می توانند امکانات خود را به اشتراک

بگذارند، در نتیجه امکان دسترسی به تختخواب های اختصاصی و اتاق های عمل بیشتر وجود خواهد

داشت.

من چه گزینه های دارم؟

شما به عنوان یک بیمار فقط باید انتخاب کنید که ترجیح می دهید برای وقت ملاقات سرپایی و پیگیری خود به کدام بیمارستان بروید.

اکثر مراقبت های شما در همان بیمارستان انجام خواهند شد.

تیم این بیمارستان بر تمام مراقبت های شما، اعم از هر گونه جراحی، نظارت خواهد کرد صرف نظر از اینکه آن جراحی کجا انجام شود. تمام ارجاعات منجر به جراحی نمی شوند اما اگر نیاز به جراحی باشد، انتخاب شما از بین بیمارستان ها برای وقت ملاقات های سرپایی خود مشخص می کند که این جراحی کجا انجام می شود.

وقتی پزشک عمومی یا فیزیوتراپیستتان شما را ارجاع می دهد، اطلاعاتی را درباره اینکه چرا باید به یک متخصص در بیمارستان مراجعه کنید در اختیار شما قرار خواهد داد و ممکن است بتواند جزئیات بیشتری را درباره نوع درمان موردنیاز شما ارائه دهد.

هنگام انتخاب، فکر کنید که چه عواملی برای شما مهم هستند. عواملی چون مکان هایی که در آنجا سایر مراقبت های NHS را دریافت می کنید، سهولت در رفت و آمد شما برای حضور در وقت های ملاقات، وجود پارکینگ یا نزدیک بودن به خانه، محل کار یا به دوستان و خانواده.

به صفحات 10 و 11 این بروشور رجوع کنید.

هماهنگ کنندگان مراقبت

هماهنگ کنندگان مراقبت اعضای تیم ما هستند که می توانند پشتیبانی و راهنمایی اضافی را در طول مراقبت به بیماران ارائه دهند. آنها برای هر فردی که جراحی دارد در دسترس هستند، اما به طور خاص می توانند برای بیماران دارای معلولیت، مبتلا به زوال عقل، ناتوانی در یادگیری یا هر فردی که با آمدن به بیمارستان مضطرب می شود، مفید باشند. همچنین می توانند از مراقبان و اعضای خانواده پشتیبانی کنند.

آنها می توانند در مسائل کاربردی کمک کنند از جمله اطلاعات درباره نحوه رسیدن به وقت ملاقات، انجام مقدمات برای رفتن به خانه بعد از جراحی، اطمینان از اینکه تیم های بالینی از همه نیازهای ویژه مطلع هستند و نیز ارتباط با سایر تیم های دست اندر کار در مراقبت از یک بیمار، اعم از سایر خدمات مراقبت بهداشتی و اجتماعی.

اگر فکر می کنید پشتیبانی یک هماهنگ کننده مراقبت برای شما مفید خواهد بود، لطفاً وقتی محل دریافت مراقبت خود را انتخاب کردید، به پزشک عمومی یا فیزیوتراپیست خود اطلاع بدهید.





- شما با یک جراح نامبرده وقت ملاقات خواهید داشت که صرف نظر از اینکه کجا جراحی شده اید، او همراه با تیم جراحی خود بر مراقبت شما نظارت خواهد کرد. سوابق پزشکی شما در هر کجا که وقت ملاقات شما انجام می شود، در دسترس خواهد بود.
- اگر به جراحی نیاز داشته باشید، جراحی در مراکز پیشرفته و در صورت نیاز با دسترسی به مراقبت با وابستگی زیاد انجام خواهد شد.
- برای تعویض مفصل لگن و زانو، کلاس های آموزش پیش از جراحی برای شما برگزار خواهد شد تا در آشنایی شما با عمل جراحی خود، آمادگی برای جراحی و پشتیبانی توانبخشی پس از آن به شما کمک کند.
- تیم های بالینی در هر بیمارستان با یکدیگر همکاری خواهند کرد تا بهترین مراقبت را به شما ارائه دهند و از آخرین تحقیقات و نوآوری های موجود در NHS استفاده کنند.
- به منظور به حداقل رساندن احتمال لغو یک عمل در لحظه آخر و کاهش خطر عفونت، جراحی ارتوپدی برنامه ریزی شده از مراقبت اورژانسی جدا شده است.

مشارکت بیمارستان دانشگاه نورث میدلسکس / رویال فری

لندن

مشارکت UCLH / ویتینگتون هلث



-  Outpatient appointment
-  Day surgery
-  Overnight stay
-  Super Specialist Centre

مشارکت بنیاد ان اچ اس بیمارستان های کالج دانشگاهی لندن و بنیاد ان

اچ اس ویتینگتون هلث

متخصصین بالینی از UCLH و ویتینگتون هلث به عنوان یک تیم با یکدیگر کار می کنند.

برای وقت ملاقات های سرپایی و هر یک از مراقبت های پیگیری خود می توانید بیمارستان کالج دانشگاهی یا بیمارستان ویتینگتون* را انتخاب کنید.

در صورت انتخاب این گزینه و نیاز به جراحی:

- جراحی در همان روز ممکن است در بیمارستان ویتینگتون یا ساختمان گرافتون وی (Grafton Way) در بیمارستان کالج دانشگاهی انجام شود
- جراحی همراه با بستری در ساختمان گرافتون وی (Grafton Way) در بیمارستان کالج دانشگاهی انجام خواهد شد

مشارکت بنیاد ان اچ اس رویال فری لندن و بنیاد ان اچ اس بیمارستان

دانشگاه نورث میدلسکس

متخصصین بالینی بیمارستان دانشگاه نورث میدلسکس و رویال فری لندن به عنوان یک تیم با یکدیگر کار می کنند.

برای وقت ملاقات های سرپایی و هر یک از مراقبت های پیگیری خود می توانید بیمارستان بارنت، بیمارستان چیس فارم ((Chase Farm، بیمارستان اجور کامیونیتی ((Edgware Community، بیمارستان فینچلی مموریال ((Finchley Memorial، بیمارستان دانشگاه نورث میدلسکس یا بیمارستان رویال فری* را انتخاب کنید.

در صورت انتخاب این گزینه و نیاز به جراحی:

- جراحی در همان روز ممکن است در بیمارستان چیس فارم یا بیمارستان نورث میدلسکس انجام شود

- جراحی همراه با بستری در بیمارستان چیس فارم انجام خواهد شد

اگر عمل جراحی شما پیچیده تر باشد، ممکن است به بیمارستان سلطنتی ارتوپدی ملی ارجاع داده شوید. تیم بالینی، پزشک عمومی یا فیزیوتراپیست شما درباره این موضوع با شما گفتگو خواهد کرد.

*ممکن است برخی از آزمایش هایی که به طور مستقیم به جراحی شما مربوط می شوند در بیمارستانی که در آنجا عمل جراحی دارید، انجام شوند. مهم نیست جراحی شما کجا انجام می شود زیرا مراقبت دریافتی شما از همان کیفیت بالا برخوردار خواهد بود.

ممکن است برای برخی وقت های ملاقات به شما مشاوره ویدئویی یا تلفنی ارائه شود، در نتیجه نیازی به مراجعه به بیمارستان نخواهید داشت.

درباره شبکه ارتوپدی انتخابی شمال و مرکز لندن

شبکه ارتوپدی انتخابی شمال و مرکز لندن در زمینه مراقبت ارتوپدی، تحقیقات و آموزش، بهترین ها را ارائه می دهد.

بنیاد ان اچ اس دانشگاه نورث میدلسکس، بنیاد ان اچ اس رویال فری لندن، بیمارستان سلطنتی ارتوپدی ملی، بنیاد ان اچ اس بیمارستان های کالج دانشگاهی لندن و بنیاد ان اچ اس ویتینگتون هلث آن را ارائه می دهد.

برای کسب اطلاعات بیشتر به آدرس زیر مراجعه کنید:

www.northlondonpartners.org.uk/ncl-elective-orthopaedic-network

اطلاعات انتخاب بیمار با مجوز ان اچ اس انگلستان (NHS England): انتخاب خدمات مراقبت انتخابی:

www.england.nhs.uk/patient-choice/elective-care/